

# *Formations & Stages*

## **Reiki Usui**

Le Reiki est une méthode énergétique originaire du Japon. Naturelle, simple et puissante, cette méthode permet de capter et de canaliser l'énergie vitale et de la transmettre par apposition des mains. Un formidable outil de santé naturelle, de relaxation, de méditation, de transformation et de développement personnel qui agit sur la totalité de l'être et sur tous les plans (physique, énergétique, émotionnel et spirituel), qui vise à apporter un niveau d'autonomie par rapport à la santé et accessible à tous. Les formations en Reiki vous permettront d'effectuer un travail sur vous en profondeur. Les prises de conscience y sont plus fortes que lors d'une séance grâce aux initiations que vous recevrez pendant le stage. Le premier degré vous permettra de comprendre les bases de l'énergie, les centres énergétiques et la connexion énergétique ainsi que l'apprentissage de l'imposition des mains pour les traitements.

Vous apprendrez aussi les bases du Reiki, son histoire et ses principes fondamentaux. Suite à cette formation, vous serez en capacité de vous faire des auto-traitements et de donner du Reiki à autrui, aux animaux et aux plantes. Le deuxième degré est un approfondissement du précédent : on y apprend l'utilisation des symboles de base du Reiki, cela vous permettra d'effectuer un travail au niveau mental et émotionnel, ainsi qu'un travail à distance et le nettoyage énergétique d'un lieu. Cet apprentissage « à distance » vous permettra de développer la capacité à traiter non seulement une personne se trouvant dans un endroit éloigné, mais également de traiter des situations passées pour les libérer des charges, lourdeurs et mémoires traumatisantes. Vous pourrez travailler ainsi avec l'énergie au-delà des notions de temps et d'espace. Le troisième degré vous permettra de travailler au niveau karmique et transgénérationnel. Destiné aux praticiens Reiki qui veulent développer et approfondir leur maîtrise de l'énergie, l'objectif est d'accéder à la maîtrise de soi, au maître intérieur. Le quatrième degré est celui du Maître Enseignant Reiki ; destiné à ceux qui veulent à leur tour enseigner le Reiki.

**Silvia Bodier** - Naturopathe, Hypno Praticienne, Maître Enseignante Reiki

[www.silviabodier-hypnose-reiki.com](http://www.silviabodier-hypnose-reiki.com)

**06 58 78 97 76**

## Munay-Ki

Le Munay-Ki vient d'un mot quechua qui signifie « Je t'aime » ou « Sois ce que tu es, Amour et Lumière ». Il ne s'agit pas d'une formation en soins énergétiques, mais d'une reliance à la tradition chamanique Quechua/Inca qui vous permettra de travailler davantage sur votre développement personnel.

Cependant, pour ceux qui pratiquent déjà les techniques énergétiques, ces initiations leur permettront de faire des soins davantage efficaces, d'améliorer leurs pratique. Vous êtes ainsi affiliés à une tradition et bénéficiez du soutien et des protections de cette tradition. L'initiation aux 9 Rites du Munay-Ki vous aident à guérir les blessures du passé, de l'enfance, ainsi que les blessures de nos ancêtres transmises génétiquement et par la voie du karma. Les rites vous permet de recevoir dans votre structure énergétique des bandes de protection et la médecine des archétypes du chamanisme Inca.

### 1. Le Rite du Guérisseur

Ce rite nous connecte à une lignée ancestrale et intemporelle d'êtres lumineux, qui viennent nous assister et nous aider dans notre transformation personnelle. Ce rite réveille le pouvoir guérisseur de nos mains.

### 2. Les Bandes de Pouvoir et de Protection

Ce sont cinq ceintures énergétiques qui sont tissées, pour la protection, dans le Champ d'Énergie Lumineux (CEL). Ces ceintures énergétiques nourrissent alors votre CEL au lieu de créer la disharmonie. Elles agissent comme des filtres, transmutant les énergies toxiques ou lourdes, à l'intérieur d'un des cinq éléments (Terre, Eau, Feu, Air, Éther). Cela renforce votre connexion à la nature.

### 3. Le Rite de l'Harmonie

C'est la transmission des Archétypes de la cosmogonie inca. En intégrant leur médecine et en développant une relation avec chacun, nous nous libérons du passé et rétablissons l'harmonie dans nos vies.

Silvia Bodier - Naturopathe, Hypno Praticienne, Maître Enseignante Reiki

[www.silviabodier-hypnose-reiki.com](http://www.silviabodier-hypnose-reiki.com)

**06 58 78 97 76**

#### 4. Le Rite du Voyant

Ce rite vous permet de voir d'une perspective plus ample, vous apporte une clarté d'esprit immédiate dans le moment présent, vous percevez avec le cœur, avec de la compassion et de l'amour.

#### 5. Le Rite du Gardien du Jour

Ce rite nous relie à une lignée de maîtres guérisseurs venus du passé et nous aide à équilibrer notre essence féminine, à surmonter nos peurs et à pratiquer la paix.

#### 6. Le Rite du Gardien de la Sagesse

Ce rite nous relie à une lignée d'êtres de lumière venant du passé et du futur et nous aide à équilibrer notre essence masculine, à développer notre force intérieure et notre confiance.

#### 7. Le Rite du Gardien de la Terre

Ce rite vous connecte aux archanges qui sont les gardiens de notre galaxie, les hôtes de toute vie sur Terre. Il vous aide à apprendre la voyance et à rêver le monde avec la totalité de votre être. Le rite du Gardien de la Terre vous amène à comprendre ces Esprits et à manifester le monde dont vous rêvez.

#### 8. Le Rite du Gardien des étoiles

En recevant cette initiation, vous devenez un Gardien du temps à venir et des générations futures. Vous prenez la responsabilité du temps à venir et de toutes les générations futures.

#### 9. Le Rite du Créateur

Ce rite réveille la Lumière de votre créateur intérieur et suscite le sens de toute création. Le grand esprit fait son travail pas seulement par nous mais aussi comme nous et toute création ne se fait seulement autour de nous mais aussi à l'intérieur.